

CARDÁPIO ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE

11/07/2022

X-SALADA SUCO DE LARANJA SALADA DE FRUTA



X SALADA

PÃO
HAMBÚRGUER CASEIRO ASSADO
MUSSARELA
TOMATE
ALFACE

HAMBÚRGUER CASEIRO

INGREDIENTES:

1 KG DE CARNE MOÍDA (DE PREFERÊNCIA PATINHO)

1 CEBOLA MEDIA PICADA

4 DENTES DE ALHO PICADA

CEBOLINHA A GOSTO

SAL A GOSTO

ORÉGANO A GOSTO

MODO DE PREPARO

MISTURE TODOS OS INGREDIENTES, AMASSE BEM E FORME BOLINHAS, DE 80 GRAMAS DEPOIS ACHATE PARA TER A FORMA DE HAMBÚRGUER. COLOQUE NA FORMA E ASSE ANTES DE MONTAR O LANCHE.

SALADA DE FRUTA

BANANA

MAÇA

MAMÃO

MELÃO

UVA

MORANGO

SUCO DE LARANJA



SUCO DE LARANJA

